

「家がいいね」 第259号

いせ在宅医療クリニック 広報月刊紙

2025. 12. 1



南伊勢町旧藤原小の大銀杏

毎日難儀なことばかり
泣き疲れ眠るだけ
そんなじゃダメだと怒ったり
これでもいいかと思ったり
風が吹けば消えそうでおちおち夢も見られない
※何があるのかどこに行くのか
わからぬまま家を出て
帰る場所などとうに忘れた
君とふたり歩くだけ
日に日に世界が悪くなる
気のせいかそうじゃない
そんなじゃダメだと焦ったり
生活しなきゃと坐ったり
夕日がとても綺麗だね
野垂れ死ぬかもしれないね
※同じし

黄昏の街西向きの部屋
壊さぬように戸を閉めて
落ち込まないで諦めないで
君のとなり歩くから
今夜も散歩しましょうか
2025年「笑ったり転んだり」
ハンバートハンバート（ばけばけ）



落ち込まないで諦めないで ♪

2回続けて、朝ドラの主題歌を載せました。
歌の紹介動画は現代と明治を行き来するアニメ
にしてありました。通勤で疲れた女性が帰宅し、
日々の疲れをホッとくつろぐ時間がありました。
携帯が離せずバルコニーから夜空を眺めます。
「落ち込まないで、諦めないで」を贈ります。

スキマ アルカラ イイネ ♪

チームワークについても考えます。人間関係は
仕事の大半を占めます。ミスをしてはいけな
緊張を常時続けると、強いストレスにもなりま
問題を一人で抱え込むような事態では猶更で
仕事全体を見渡せるならばイイ判断はできま
サッカーに例えるなら、選手も監督もプレー中
大事な空き場所（スペース）が見えます。そこ
ボールを送るのが素晴らしいチームワークにな
絶好のタイミングでもあります。お互いがカバ
するエリアが見えることが連携の妙味でしょう

移転計画がスタート その3

百五銀行の旧新道支店1階を、11月から改修
工事しています。最近人手も資材も不足するの
で、完工と移転は早くても4月になりそうです。
地図で示しますと、現クリニックは青印、新
クリニックは赤印です。宮町駅からの距離は、
それほど違いませんが、尼辻のバス停は近いです。
横道は一方通行で困まっていますが、駐車場は
現在より台数も多く、使いやすくなるはずで



また、クマか？

南伊勢町内瀬のミカン園
に2歳の子グマが、その母
と出沒いたしました。他人
に害はしませんし、カメラ
目線で落ち着いています。

休診のお願い

12月24日（水）

年末年始ですが、

12月28日から

1月4日まで休診。

1月28日（水）

毎月第4水曜日は、

研修で休診予定。



自宅での人生を
最期まで支援します

〒516-0805

三重県伊勢市御園町高向 927

電話 0596-20-8104

ファクス 0596-20-8105

メール homecare@kr.tep-ip.or.jp

<https://isezaitaku.com>



→バックナンバ閲覧可