

「家がいいね」 第135号

いせ在宅医療クリニック 広報月刊紙

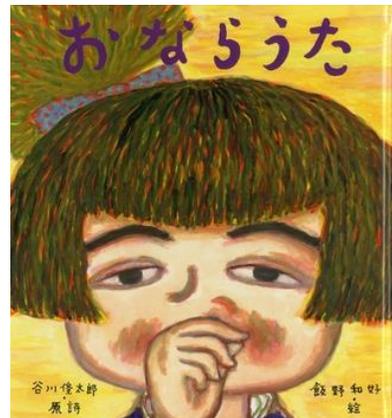
2015. 8. 3

オナラは「お鳴らし」から！ 屁えろ？

猛暑お見舞い申し上げます。気楽な話題です。

「いもくってぶ」
 「くりくってほ」
 「あいてび」
 「すかしてへ」
 「ころんぞ ぴゅ」
 「おこってペ」
 「ごめんよ ば」
 「おぶぞで ば」
 「わらって び」
 「こりそり す」
 「くっついて ば」
 「りっぱに べ」
 「あわてて ぶ」
 「ふたりで びよ」

絵本館 「おならうた」より
絵がまた面白い。クリニック常備本。



私の祖父（太郎兵衛）が、おなら上手で近所の子どもらを笑わせていました。お陰で遠藤家ではおならは市民権を得ています。「家がいいね！」

37.5℃の涙

体温にことのほか囚われる考え方が
あるようで、施設で介護ができません
と帰されてくる例があります。帰宅後、
家族と在宅スタッフが対応をするので
すが、「あれ？そんなに高くないじゃない
い」ということもあります。熱は脇下



の温度計で測定しますが、本当の体温はどうで
しょう。汗もかいていないし、皮膚全体は落ち着い
ている、脇の中だけ熱がこもる例は高齢者で結構
あります。数字だけで怖がらないで、と思います。

エアコンも嫌がらないでね

統計では部屋の中の熱中症は、戸外よりも多い
そうです。よく「エアコンで冷やすと体に悪い」
と思いつままれて、窓を開けて扇風機だけの対処を
される方もおられます。湿度も温度も高い時は、
体からの排熱は上手くゆきません。暑さに強いと
思われても、誰も身体能力は落ちていきます。エア
コンを「除湿」にして不快指数を下げてください。
温かめの除湿の条件もできるので、「ご相談を。」

分水嶺を越えさせない

ある峠を越えようと、水系が
太平洋側から日本海側に流れ
を変えるのに気づく。昔から
険しい峠道は汗をかきつつ登
り、越し方と行方を確かめる
ものだ。今や分水嶺は、国道の長大トンネルでは、
あつという間に通り過ぎる。政権の狙う分水嶺の
越え方も同じだ。アメリカのような軍産複合体の
トラックのハンドルを握り、国民の運命を満載の
不審な連結荷物を牽く。登り坂もあと少しだと。

映画「あん」おススメ！

映画からのメッセージ
「わたしたちはこの世をみ
るために、聞かために生ま
れてきた。だとすれば、何
かになれなくても、わたし
たちは、わたしたちには、
生きる意味があるのよ」



伊勢進富座で8月20日まで。同時期、若年性
アルツハイマー認知症を扱った「アリスのままで」
も、おススメです。館主の水野さん、ありがとう。

休診が続きます。「注意をお願いします。」

お盆期間は、13日（木）定休日、14日（金）
15日（土）を臨時休診します。
29日（土）も研究会へ出張で臨時休診します。
また、9月7日（月）午前
は外来を休診します。9月は
20日から23日まで祝日な
どがながり、24日（木）
の休診で5連休になります。
お薬などが不足しないように
準備やご了承をお願いします。



自宅での人生を
最期まで支援します

〒516-0805
三重県伊勢市御園町高向 927
電話 0596-20-8104
ファクス 0596-20-8105
メール homecare@kr.tcp-ip.or.jp
ホームページ <http://isezaitaku.com>

